



Diabetologia e Ambulatorio Infermieristico all'interno dello Studio di Medici di Medicina Generale in Associazione

Il tirocinio è articolato prevedendo la presenza dello studente in due servizi : presso l'Ambulatorio Infermieristico all'interno dello Studio di Medici di medicina Generale in Associazione e presso la S.C. Malattie Endocrino Metaboliche e Diabetologia.

Al termine dell'offerta formativa è riportata l'articolazione degli orari di presenza dello studente.

Contesto	
Tutor clinico Contatti e riferimenti	Claudia Contratto Telefono 3357552064 e-mail claudia.contratto@unito.it

AMBULATORIO INFERMIERISTICO ALL'INTERNO DELLO STUDIO DI MEDICI DI MEDICINA GENERALE IN ASSOCIAZIONE

<p>Struttura/servizio Nominativo, ubicazione, ecc N°locali, n° posti letto, Orari apertura al pubblico, Orari di lavoro, Figure professionali Risorse strumentali Servizi agli studenti (mensa, biblioteca, accesso internet, ecc)</p>	<p>Ambulatorio infermieristico all'interno dello Studio di Medici di Medicina Generale in Associazione denominato "Studio Medico Associato Gaii Via - Monaco - Ronco – Sebastiani". All'interno dello studio svolgono l'attività 4 Medici di Medicina Generale, 1 Infermiera libero professionista e 2 Segretarie. La popolazione assistita è rappresentata da circa 6.000 ultraquattordicenni, che hanno scelto uno dei quattro Medici di Medicina Generale; oltre alla popolazione italiana, sono significativamente rappresentate le etnie provenienti da: Europa dell'Est, Maghreb e Cina. Lo studio è costituito da una reception amministrativa e sala d'attesa, sale visita mediche ed una sala visita infermieristica. Non è presente servizio mensa. Gli orari di attività dell'Infermiera sono : lunedì 9.30-17.30 martedì 9.30-13.30 mercoledì 9.30-13.30 giovedì 13.30-17.30 venerdì 14.30- 18.00</p>
<p>Contatti e riferimenti</p>	<p>Infermiere affiancatore Dott.ssa Daniela BELLANTONI Indirizzo Corso Vercelli 69, Torino https://maps.google.it/maps?hl=it Trasporti pubblici : autobus o tram 4-11-51-57</p>
<p>Come raggiungere il servizio Mappa percorso Mezzi pubblici</p>	



Problemi di salute / Problemi clinici / Percorso diagnostico terapeutici prevalentemente trattati

Selezionare (X) i problemi di salute prevalenti e indicare le patologie più frequenti

Malattie Cardiovascolari	X
Malattie Endocrinologiche, metaboliche	X
DIABETE MELLITO.	
Altro (specificare)	X
COMORBILITA' (Approccio generalista in Cure Primarie)	

Diagnosi Infermieristiche prevalentemente trattate

Selezionare (X) le caselle relative alle Diagnosi Infermieristiche e ai fattori correlati di interesse (riferimenti bibliografici: L.J.Carpentito-Diagnosi infermieristiche – 5th. ed. C.E.A. Edizioni, 2010)

Caregiver, tensione nel ruolo di /Rischio di	X
<p>Fattori correlati</p> <p>Fisiopatologici</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Esigenza di assistenza continua/ complessa (per condizioni debilitanti acute/progressive, tossicodipendenza, malattia dal decorso imprevedibile, demenza progressiva, malattia mentale cronica, disabilità) <p>Trattamenti</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Responsabilità assistenziali legate per tutto l'arco delle 24 ore o assistenza che richiede tempo (dialisi, trasporto) <p>Situazionali (personali, ambientali)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aspettative non realistiche dell'assistito nei confronti del caregiver ✓ Modello di coping inefficace ✓ Salute fisica compromessa ✓ Relazioni inadeguate o disfunzioni familiari ✓ Durata dell'assistenza richiesta ✓ Isolamento ✓ Pause di riposo/svago insufficienti o ✓ Risorse economiche insufficienti ✓ Assenza o non disponibilità di sostegno 	

Dolore acuto (Grave fastidio o disagio che dura da 0 a 6 mesi)

X

<p>Fattori correlati</p> <p>Fisiopatologici</p> <p>Trauma tissutale e spasmi muscolari riflessi secondari a</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Disordini muscolo scheletrici (fratture, artrite, contrattura muscolare, spasmi, patologia a carico del midollo spinale) ✓ Cancro ✓ Disordini vascolari (vasospasmo, occlusione, flebite, vasodilatazione/cefalea) ✓ Infiammazione di nervi, tendini, capsula articolare, articolazioni, muscoli, strutture articolari. 	
---	--



Dolore cronico (Continuo/ intermittente che dura da più di 6 mesi)	X
---	----------

Fattori correlati Fisiopatologici Trauma tissutale e spasmi muscolari riflessi secondari a <ul style="list-style-type: none"> ✓ Disordini muscolo scheletrici (fratture, artrite, contrattura muscolare, spasmi, patologia a carico del midollo spinale) ✓ Disordini viscerali (cardiaci, renali, epatici, intestinali, polmonari) ✓ Cancro ✓ Disordini vascolari (vasospasmo, occlusione, flebite, vasodilatazione/cefalea) ✓ Infiammazione di nervi, tendini, capsula articolare, articolazioni, muscoli, strutture articolari. ✓ Dolori addominali, diarrea, vomito secondari a gastroenterite, ulcera gastrica, influenza. ✓ Infiammazione e spasmi della muscolatura liscia per calcoli renali, infezioni gastrointestinali
--

Nutrizione superiore al fabbisogno	X
---	----------

Fattori correlati Situazionali (personali, ambientali) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Deficit di conoscenze delle basi nutrizionali Fasi di sviluppo <ul style="list-style-type: none"> ✓ Adulto/persona anziana: diminuzione del modello di attività /di fabbisogno metabolico
--

Altre Diagnosi Infermieristiche <u>prevalentemente</u> trattate
--

Indicare eventuali diagnosi infermieristiche e fattori correlati non incluse nell'elenco
(riferimenti bibliografici: L.J.Carpenito-Diagnosi infermieristiche - 5th. ed. C.E.A. Edizioni, 2010)

Rischio di lesione correlato a compromissione della sensibilità tattile e visiva
Inefficace gestione del regime terapeutico
Stile di vita sedentario
Sindrome da deficit della cura di sé
Lutto complicato

PROBLEMI COLLABORATIVI <u>PRELEVALEMENTE</u> TRATTATI
Selezionare (X) le caselle relative ai problemi collaborativi di interesse (riferimenti bibliografici: L.J.Carpenito-Diagnosi infermieristiche - 5th. ed. C.E.A. Edizioni, 2010)

Rischio di complicanze (RC) per disfunzione cardiaca/ vascolare	
RC per aritmie	X
RC per trombosi venosa profonda	X
Rischio di complicanze (RC) per disfunzione metabolica/immunitaria/ematopoietica	
RC per ipo/iperglicemia	X
RC per reazione allergica	X
RC per infezioni opportunistiche	X



APPRENDIMENTO OFFERTO

In relazione alle diagnosi infermieristiche / problemi collaborativi sopra indicati, descrivere le opportunità formative per lo studente che caratterizzano la sede di apprendimento.

Esempio: interventi assistenziali infermieristici, modelli organizzativi e/o di presa in carico assistenziale, attività di ricerca e innovazione.

L'attività infermieristica è svolta a favore delle persone assistite dai Medici di Medicina Generale, che accedono all'ambulatorio infermieristico :

a. in libero accesso per gli assistiti che necessitano di prestazioni infermieristiche estemporanee (es. terapie iniettive, rimozione punti di sutura...)

b. su prenotazione. Presa in carico a medio e lungo termine, secondo il modello della *sanità d'iniziativa* (1), di assistiti e/o caregiver per problemi di salute collegati alle diverse malattie croniche trattabili nel setting generalista di Cure Primarie, in particolare diabete mellito (secondo il progetto piemontese di " Gestione integrata diabete tipo 2"), lesioni cutanee croniche , postumi di interventi chirurgici. L'infermiera prende in carico gli assistiti con obiettivi di tipo preventivo , utilizzando l'educazione terapeutica, e curativo (interventi diretti tecnico-assistenziali e gestione di follow-up).

La documentazione dell'assistenza si avvale di una cartella integrata (medico-infermieristica) informatizzata, al cui interno compare un foglio di lavoro per le annotazioni infermieristiche.

Assistenza

Follow-up paziente diabetico: visita, prima valutazione esami, rilevazione parametri vitali e dati somatometrici.

Educazione terapeutica al diabetico : dieta, interpretazione valori esami e parametri, variazioni di terapia , igiene personale .

Medicazione di lesioni cutanee di diversa natura e rimozione punti di sutura.

Limitatamente al periodo autunnale, campagna di vaccinazione antinfluenzale.

Organizzazione e lavoro d'equipe

- Integrazione , relativa ai casi clinici delle persone/famiglie assistite, con i M.M.G. e gli specializzandi in medicina generale.

- Organizzazione dell'attività infermieristica : costruzione dell'agenda degli appuntamenti, criteri per la riprenotazione .

- Organizzazione dell'orario di presenza/assenza e delle sostituzioni di un'infermiera che svolge la sua attività in regime libero professionale.

Formazione e autoformazione

Autoformazione : caratteristiche del ruolo infermieristico svolto in ambito di Cure Primarie ed in regime libero-professionale.

(1) Per sanità d'iniziativa si intende un modello assistenziale di gestione delle malattie croniche che non aspetta il cittadino in ospedale (sanità di attesa), ma gli "va incontro" prima che le patologie insorgano o si aggravino, garantendo quindi al paziente interventi adeguati e differenziati in rapporto al livello di rischio, puntando anche sulla prevenzione e sull'educazione. Il riferimento è il Chronic Care Model, che si basa sull'interazione proficua tra il paziente (reso più informato con opportuni interventi di formazione e addestramento) ed i medici, infermieri e operatori sociosanitari.

(Fonte: ARS Toscana)



S.C. Malattie Endocrino Metaboliche e Diabetologia

Contesto	
<p>Struttura/servizio Nominativo, ubicazione, ecc N°locali, n° posti letto, Orari apertura al pubblico, Orari di lavoro, Figure professionali Risorse strumentali Servizi agli studenti (mensa, biblioteca, accesso internet, ecc)</p>	<p>S.C. Malattie Endocrino Metaboliche e Diabetologia, presso Poliambulatorio via Montanaro 60, 1° piano - 7 locali (ambulatori) - h.8-17 - h.8-17,30 - n. 4 Infermieri, Medici Specialisti, personale amministrativo - locale disponibile per pausa (piano terreno) - accesso internet presente</p>
<p>Contatti e riferimenti</p>	<p>Infermieri affiancatori : tel 011 2402571/572 Segreteria tel 011 2402574</p>
<p>Come raggiungere il servizio Mappa percorso Mezzi pubblici</p>	<p>Trasporti GTT : 4; 27; 75</p>

Problemi di salute / Problemi clinici / Percorso diagnostico terapeutici prevalentemente trattati	
Selezionare (X) i problemi di salute prevalenti e indicare le patologie più frequenti	
Malattie Endocrinologiche, metaboliche	X
DIABETE MELLITO. DISLIPIDEMIE.	

Diagnosi Infermieristiche <u>prevalentemente</u> trattate	
Selezionare (X) le caselle relative alle Diagnosi Infermieristiche e ai fattori correlati di interesse (riferimenti bibliografici: L.J.Carpenito-Diagnosi infermieristiche – 5th. ed. C.E.A. Edizioni, 2010)	
Nutrizione superiore al fabbisogno	X
<p>Fattori correlati Situazionali (personali, ambientali) ✓ Deficit di conoscenze delle basi nutrizionali</p>	



Altre Diagnosi Infermieristiche prevalentemente trattate

Indicare eventuali diagnosi infermieristiche e fattori correlati non incluse nell'elenco (riferimenti bibliografici: L.J.Carpenito-Diagnosi infermieristiche - 5th. ed. C.E.A. Edizioni, 2010)

Rischio di lesione correlato a compromissione della sensibilità tattile e visiva
Inefficace gestione del regime terapeutico
Stile di vita sedentario
Sindrome da deficit della cura di sé

PROBLEMI COLLABORATIVI PRELEVALEMENTE TRATTATI

Selezionare (X) le caselle relative ai problemi collaborativi di interesse (riferimenti bibliografici: L.J.Carpenito-Diagnosi infermieristiche - 5th. ed. C.E.A. Edizioni, 2010)

Rischio di complicanze (RC) per disfunzione cardiaca/ vascolare	X
Rischio di complicanze (RC) per disfunzione metabolica/immunitaria/ematopoietica	
RC per ipo/iperglicemia	X
RC per infezioni opportunistiche	X
Rischio di complicanze (RC) per disfunzione renale / urinaria	
RC per insufficienza renale	X

Allegato 4

APPRENDIMENTO OFFERTO

In relazione alle diagnosi infermieristiche / problemi collaborativi sopra indicati, descrivere le opportunità formative per lo studente che caratterizzano la sede di apprendimento. Esempio: interventi assistenziali infermieristici, modelli organizzativi e/o di presa in carico assistenziale, attività di ricerca e innovazione.

L'attività infermieristica, di tipo ambulatoriale, è svolta a favore delle persone residenti nel Distretto Circoscrizione 6 dell'A.S.L. To2 affette da diabete mellito. Le fasi di malattia possono essere : diabete di nuova insorgenza, diabete complicato, diabete stabilizzato.

Il Centro Antidiabetico assiste adulti con Diabete di tipo 1 e Diabete di tipo 2; per questi ultimi, la gestione avviene in modo integrato con i Medici di Medicina Generale, secondo il progetto regionale denominato " Gestione integrata del diabete" vedi : <http://www.epicentro.iss.it/igea/news/pdf/Dialogo%20sui%20farmaci%20Piemonte%2011.pdf>
<http://www.epicentro.iss.it/igea/igea/progetto.asp>

e secondo il Piano della Qualità- Assistenza Diabetologica- PDTA Diabete Mellito, A.S.L. To2 , 2012 (documento che sarà fornito dal tutor).

Il numero di persone assistite è circa 3.000

Le persone assistite accedono al servizio :

- in accesso diretto (senza prenotazione) per la prima visita, inviate dal Medico di Medicina Generale o dai Servizi ospedalieri
- tramite prenotazione per le visite successive.

L'attività infermieristica è finalizzata all'educazione terapeutica del paziente/caregiver , in forma



individuale, alla gestione di alcune parti dello screening per le complicanze del diabete (ECG, fundus oculi con fotografia digitale, piede diabetico) ed al trattamento del piede diabetico.

L'apprendimento offerto allo studente in infermieristica comprende la possibilità di :

- applicare ed approfondire le conoscenze sulla malattia diabetica
- sperimentarsi nel ruolo educativo: educazione terapeutica orientata a fornire alla persona assistita conoscenze, capacità gestuali e di problem solving per un'adeguata gestione del trattamento e per la prevenzione delle complicanze .
- sperimentarsi nella tecnica dell'E.C.G. e nel trattamento del piede diabetico.

ORARI DI PRESENZA DELLO STUDENTE

Gli orari di tirocinio saranno concordati di volta in volta con lo studente e gli Infermieri affiancatori.
La fascia oraria in cui si svolgerà il tirocinio è compresa fra le ore 8 e le ore 18, dal lunedì al venerdì.
E' possibile che nella stessa giornata sia programmata una parte di tirocinio presso la sede della Diabetologia ed una parte presso l'Ambulatorio Infermieristico all'interno dello Studio Associato Medici di Medicina Generale.